



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



➤ COMMENT DEVENIR UN CONSOM'ACTEUR ?

**3 nov >
14 déc. 2026**



DE 14H À 16H



NEUVES-MAISONS

Centre Ariane

240 rue de Cumène (03 & 24.11)

NANCY

Cuisine pédagogique du plateau
de Haye - 1 rue Jean Mihé (14.12)



3 ATELIERS PARTICIPATIFS POUR CONSOMMER DE MANIÈRE PLUS RAISONNÉE

- 03.11 - Acheter, cuire, conserver : Comment mieux consommer ?
- 24.11 - Eau et gaspillage alimentaire : comment préserver nos ressources et la planète ?
- 14.12 - Recettes faciles et rapides : comment éviter le gaspillage alimentaire ?

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



INSCRIPTION
EN LIGNE



#Rencontresanté



RENCONTRE SANTÉ



SANTÉ ENVIRONNEMENTALE



ATELIERS COMMENT DEVENIR UN CONSOM'ACTEUR ?

- **03.11 - 14h-16h - Acheter, cuire, conserver : Comment mieux consommer ?** pour échanger et s'informer sur les circuits courts, la saisonnalité des produits, les pesticides, le fait maison et les modes de cuisson et de conservation
Centre Ariane - 240 rue de Cumène - NEUVES-MAISONS
- **24.11 - 14h-16h - Eau et gaspillage alimentaire : comment préserver nos ressources et la planète ?** pour échanger et s'informer sur le gaspillage alimentaire, sur l'eau du robinet et l'eau en bouteille et découvrir comment réduire sa consommation d'eau
Centre Ariane - 240 rue de Cumène - NEUVES-MAISONS
- **14.12 - 14h-16h - Recettes faciles et rapides : comment éviter le gaspillage alimentaire ?** pour expérimenter ensemble des recettes «anti gaspi»
Cuisine pédagogique du plateau de Haye - 1 rue Jean Mihé - NANCY

**INSCRIPTION
GRATUITE**

➤ Mutualité Française Grand Est
inscription@mfge.fr
06 49 85 62 31



INSCRIPTION
EN LIGNE



#Rencontresanté