



RGPD - Les Parties déclarent que l'intégralité du personnel interne ou externe amené à traiter les données à caractère personnel dans le cadre de la Formation est engagé par une clause de confidentialité, une charte des systèmes d'information ou par tout autre acte juridique contraignant et fait l'objet régulièrement de formation et de sensibilisation.

sur grandest.mutualite.fr

Retrouvez l'ensemble de nos services et actualités

vrougier@mfg.fr - 06 11 01 31 52

Responsable du Pôle Prévention Promotion de la Santé

Vanessa ROUGIER

MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

Renseignements

GRAND EST

MUTUALITÉ
FRANÇAISE



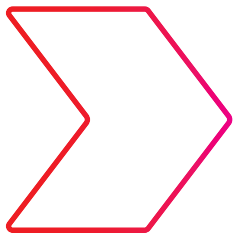
La formation aux Premiers secours en santé mentale (PSSM) est un programme dont les droits d'exploitation sont détenus par PSSM France, unique détenteur de la licence MHFA® International sur le territoire national. À ce titre, l'utilisation de la marque et le déploiement des contenus sont strictement encadrés par l'association. Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site officiel : www.pssmfrance.fr.



Nos formations

Premiers Secours en Santé
Mentale (PSSM) - Module Jeune





Les Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté. Il s'agit de former des citoyens secouristes.

Le Module Jeune a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collège et lycée) et jeunes majeurs.

La Mutualité Française Grand Est propose des sessions de formation PSSM Module Jeune. En effet, une salariée en prévention de la Mutualité Française Grand Est est devenue formatrice accréditée PSSM Module Jeune.

La formation apprend **comment fournir un soutien initial aux jeunes** qui subissent le début de **troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale**.

Elle s'appuie sur une **démarche pédagogique participative** pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des jeunes éprouvant un problème de santé mentale ou en crise de santé mentale.
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
- Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.

Chaque secouriste formé reçoit un manuel pour l'aider à mobiliser ses connaissances en cas de besoin et obtient une attestation de secouriste en santé mentale à l'issue de la formation.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- **Méthode active** : ateliers, outils d'auto-évaluation ;
- **Exposé** avec diaporama ;
- **Échanges et discussions** avec les stagiaires.

➤ PRÉREQUIS

- **Aucun** prérequis nécessaire

➤ MODALITÉ D'ÉVALUATION

- Méthode interrogative > quiz

➤ MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Transmettre un courriel à prevention@mfgf.fr
- **Inscription par convention** au moins un mois avant la formation.

➤ ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

- Pour les personnes en situation de handicap, merci de nous informer afin d'adapter la formation.

➤ PUBLIC

- Tout public à partir de 18 ans (et volontaire)
- Groupe de **8 à 16 participants**

➤ DURÉE

- **Formation de 14h** qui se déroule sur 2 jours ou 4 demi-journées

➤ TARIFS

- Sur devis - nous contacter

➤ LIEUX DE MISE EN OEUVRE

Dans le Grand Est :

- En agence
- Dans vos locaux
- En entreprise
- Au sein du site de Reims de la Mutualité Française Grand Est.

➤ PROFIL DE LA FORMATRICE

- **Chargée de projets** Prévention Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est, **formatrice accréditée par l'association PSSM France.**



Formatrice accréditée
PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE FRANCE