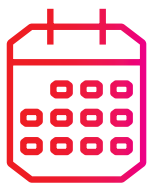


MATHILDE SIMONNET

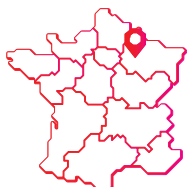
chargée de projets « Prévention
et promotion de la santé »



INFOS CLÉS



3,5 ans
d'engagement
à la MFGE



Basée à Reims



Référente de
2 axes
thématiques

« La persévérance,
secret de tous les
triumphes »

Victor HUGO

2022

Diplômée d'un **master "Ingénierie de la santé"** parcours "coordination des trajectoires de santé"

2023

Formée sur la **Santé environnementale**

2023

Formée sur les **compétences psychosociales et la psychologie positive**

2023

Formée sur le **Sommeil**

2024

Formatrice "**Premiers Secours en Santé Mentale**" standard

2025

Formatrice "**Premiers Secours en Santé Mentale**" jeunes

3 QUESTIONS À MATHILDE SIMONNET

1. Qu'est-ce qui vous a donné l'envie de rejoindre la Mutualité Française Grand Est ?

« C'est la multiplicité des thématiques abordées et le fait d'être au contact des publics qui a orienté ma candidature initialement. Depuis, j'apprécie également d'être formée de façon régulière car cela me permet de grandir en compétences. »

2. Quels projets vous tiennent particulièrement à cœur ?

« De façon générale, tous les ateliers ou formations autour de la santé mentale m'apportent une certaine gratification car les participants témoignent régulièrement de leur satisfaction. Je sens que je suis utile et que les contenus proposés durant les ateliers apportent concrètement des solutions aux personnes présentes. Je suis également très attachée au programme "P'art à chute" qui par la diversité de ses intervenants et contenus, permet d'aborder la prévention santé de façon différente et innovante. Cela permet de sortir des paradigmes habituels de la PPS. »

3. Que pensez-vous apporter à votre équipe ?

« Question un peu périlleuse ! Je pense être quelqu'un de persévérant, de dynamique, et de profondément adaptable. J'espère pouvoir continuer à apporter à la Mutualité Française Grand Est mon regard de professionnelle de la "Gen Z" (génération Z), qu'on définit parfois comme étant flexible, en quête de sens et ayant le souci de la santé mentale. Cela me résume plutôt bien ! »

Ses références thématiques



Santé des aînés autonomes

- Ateliers "Zen'iors au volant"
- Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"
- Ateliers "P'art à chute"



Santé mentale des jeunes

- Programme "Cap sur le bien-être"