



CALENDRIER 2026



Prevention & promotion
de la santé
GRAND EST



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous"									Strasbourg Janvier à juin	
	Ateliers Aidants "Aidants et scènes de vie"	Attigny Du 28 mars au 25 avril		Reims Du 9 octobre au 6 novembre						Oberhausbergen Du 28 septembre au 16 novembre	Colmar 2d semestre
	Groupe de parole "Café des Aidants"									Strasbourg Janvier à décembre	
	Ateliers aidants "Être bien avec soi"		Bar-sur-Seine 2026								Colmar 2d semestre
	Action "Soutenir, Comprendre, Traverser"									Strasbourg Du 3 novembre 2026 au 7 décembre	



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
NUTRITION	"Balades santé"	Charleville-Mézières Du 9 au 23 septembre	Lusigny-sur-Barse Du 31 août au 14 septembre	Moussy Du 20 mai au 4 juillet	Maranville Du 16 au 30 septembre	Trieux Du 21 mai au 11 juin	Commercy Du 8 juin au 12 octobre		Girmont Du 15 juin au 28 septembre	Benfeld Du 19 au 25 juin	Ribeauvillé Du 4 mai au 14 septembre
											Liepvre 29 septembre
											Colmar 17 juin
	Ateliers "Coeur de femmes"			Epernay Du 17 septembre au 15 octobre	Joinville Du 30 septembre au 28 octobre			Petit-Réderching Du 2 juin au 7 juillet			
	Stand "L'alimentation du jeune enfant"									Strasbourg 2026	Saint-Amarin 24 septembre



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	Monthois Du 7 avril au 26 mai			Saint Dizier Du 23 novembre 2026 au 1 mars 2027		Etain Du 14 septembre au 22 décembre		Girancourt Du 23 mars au 7 juillet		
	Action "Zen'iors au volant"		Luyères Du 3 au 27 novembre						Lamarche Du 4 mai au 6 juillet		
									Charmes Du 24 septembre au 14 décembre		
	Ateliers "P'Art à chute"	Rethel Du 28 mai au 24 septembre	Bar-sur-Aube Du 22 octobre au 17 décembre	Reims Du 3 au 31 mars							
				Epernay Du 19 mai au 18 septembre							
				Châlons-en -Champagne Du 9 juin au 22 septembre							
	Ateliers "Ma santé au menu"			Reims Du 28 au 29 mai	Langres Du 17 au 18 septembre	Nancy 30 avril et 7 mai		Sarreguemines 19 et 22 octobre		Marckolsheim Du 3 au 10 décembre	

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ DE NOS AÎNÉS AUTONOMES	Ateliers / Ciné-débat "Être bien avec soi"	Vireux-Molhain Du 3 au 31 mars	Du 8 octobre 2026 au 12 février La-Rivière-de-Corps	Vitry-le-François du 26 janvier au 9 Sézanne Du 8 septembre au 14 novembre Reims Bazancourt		Griport Du 22 septembre 2026 au 12 janvier 2027	Stenay 1er semestre	Forbach Du 28 avril au 2 juin	Epinal Du 21 mai au 1 octobre	Bouxwiller Du 30 janvier Ergersheim Du 2 février Saverne Du 6 octobre au 10 novembre	Mulhouse Du 16 novembre 2026 au 1 mars 2027
	Atelier "Les couleurs du bien-être"	Vireux-Molhain 19 mai	Du 8 octobre 2026 au 12 février La-Rivière-de-Corps	Sézanne Du 8 septembre au 14 novembre	Langres 25 mai	Pulnoy 11 juin	Stenay S1	Forbach 9 juin	Epinal Du 21 mai au 1 octobre	Bouxwiller Du 30 janvier au 13 mars Ergersheim Du 2 février au 13 mars Saverne Du 6 octobre au 10 novembre	Colmar 2026
	Journée de repérage " Rester à l'écoute de ses oreilles "			Reims 13 octobre 2026 Châlons-en -Champagne 29 mai Saint- Masmès 15 septembre Jâlons 24 septembre Vertu / Blancs-Coteaux 5 octobre							
	Journée de repérage " Longue vie à la vue "								Rambervillers, Du 21 au 28 mai		
									Charmes Du 24 septembre au 14 décembre		
									Lamarche Du 4 mai au 6 juillet		
	"Café de la vue" & "Café de l'audition" / showroom								Rambervillers Du 21 au 28 mai		



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS										
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68	
SANTE ENVIRONNEMENT	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	Lacs des Vieilles forges 26 septembre						Terville 24 juin	Provençères-et-Colroy 10 septembre		Mulhouse 02 juillet	
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"	10 octobre 2026 Vireux-Molhain	Aube 2026		Saint-Dizier 3 février 2026	Jouy-aux-Arches 20 avril		Sarreguemines 27 octobre	Chatenois 17 novembre	Strasbourg 15 octobre	Haut-Rhin 2026	
					Joinville 26 juin			Bitche 17 novembre				Verny 21 novembre
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	Poix-Terron Du 10 au 17 juin	Bar sur Seine Du 18 au 25 novembre	Epernay 21 janvier	Montier-en-Der 21 mai	Laneunveville Du 6 au 13 mars		Comm comm du Saulnois Dates à venir	Remiremont Du 11 au 25 juin	Bosselshausen du 26 octobre au 5 novembre	Haut-Rhin 2026	
				Epernay du 27 mai au 17 juin	Saint-Dizier 6 Juin	Nancy Du 11 au 18 septembre				Lohr Du 6 au 13 novembre		
	Ateliers "Comment devenir Consom'acteur ?"		Bar-Sur-Aube Du 31 août au 14 septembre		Haute-Marne 2026	Neuves-Maisons Du 3 novembre au 14 décembre			Etival Du 3 au 17 novembre		Colmar Du 11 au 25 septembre	
Podcasts "L'environnement au coeur de ma santé"	8 podcasts en 2026 sur différents thèmes de la santé environnementale, comme l'habitat, la végétalisation et bien d'autres											
Ateliers "Pleine Santé"								Metz Du 12 novembre au 17 décembre				



CALENDRIER

PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
	Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie" (Septembre 2025-Juillet 2026)			Lycée Arago - Reims	Lycée Blaise Pascal - Saint Dizier	Lycée Marquette - Pont- à-Mousson				Lycée Oberlin - Strasbourg	Lycée Ettore Bugatti - Illzach
						Lycée Paul Lapie - Lunéville					
	Ciné-débat "C'est quoi le bonheur pour vous ?"			Vitry-le-François 19 janvier							
	Ateliers "Parents imparfaits et alors ?"					Pulnoy Du 24 novembre 2026 au 2 février 2027				Illkirch Du 10 novembre au 14 décembre	



LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTÉ MENTALE ET BIEN-ÊTRE	Ateliers "Les enfants face aux écrans"							Koenigsmacker 2d semestre		<u>Strasbourg</u> 11 mai 2026	<u>Guebwiller</u> 20 novembre
	Stand "Le sommeil du jeune enfant"								<u>Châtenois</u> 25 juin		
	Webinaire "Comprendre ses émotions, valoriser ses forces : un regard positif sur soi"	<u>Sur Zoom :</u> 24 février									
	Webinaire "Sommeil, mon allié santé"	<u>Sur Zoom :</u> 27 août - 13h à 14h									

Une équipe régionale dédiée à la prévention et À LA PROMOTION DE LA SANTÉ

La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.

Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.

Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.

Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions.



Laurent MASSON

Président



Stéphanie ZAKRETA

Présidente de la Commission
Prévention Promotion de la Santé

©mennessonphoto



Christelle DEMANGE-DENHEZ

Directrice Régionale

■ **Vanessa ROUGIER**



Responsable Pôle prévention
et promotion de la santé
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52

■ **Christelle GILE**



Chargée de projets
cgile@mfge.fr
06.80.42.56.14

■ **Mathilde BAUWENS**



Chargée de projets
mbauwens@mfge.fr
06.48.51.17.32

■ **Hélène LABBÉ**



Chargée de projets
hlabbe@mfge.fr
06.17.86.40.88

■ **Rosalie DULCK**



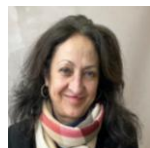
Chargée de projets
rdulck@mfge.fr
06.79.69.82.49

■ **Cécile SCHWEIN**



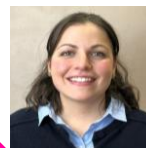
Chargée de projets
cschwein@mfge.fr
06.17.86.39.83

■ **Dominica FAMILIARI**



Chargée de mission prévention
et promotion de la santé
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53

■ **Mathilde SIMONNET**



Chargée de projets
msimonnet@mfge.fr
06.35.17.01.12

- Reims (51)
- Nancy (54)
- Strasbourg (67)

Pour toute demande de renseignements, merci de contacter le Pôle
Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53