

CALENDRIER 2026

Prevention & promotion
de la santé
GRAND EST

MUTUALITÉ FRANÇAISE
GRAND EST

CALENDRIER
PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Ateliers Aidants "Du temps pour prendre soin de nous"									Strasbourg Janvier à juin	
	Ateliers Aidants "Aidants et scènes de vie"	Attigny Du 28 mars au 25 avril		Reims Du 9 octobre au 6 novembre						Oberhausbergen Du 28 septembre au 16 novembre	
	Groupe de parole "Café des Aidants"									Strasbourg Janvier à décembre	
	Ateliers aidants "Être bien avec soi"		Bar-sur-Seine 2026								Mulhouse du 16 nov au 1 er mars 2027
	Action "Soutenir, Comprendre, Traverser"									Strasbourg Du 3 novembre 2026 au 7 décembre	

CALENDRIER
PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE
GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
NUTRITION	"Balades santé"	Charleville-Mézières Du 9 au 23 septembre	Lusigny-sur-Barse Du 31 août au 14 septembre	Moussy Du 20 mai au 4 juillet	Maranville Du 16 au 30 septembre	Trieux Du 21 mai au 11 juin	Commercy Du 8 juin au 12 octobre		Girmont Du 15 juin au 28 septembre	Benfeld Du 19 au 25 juin	Ribeauvillé Du 4 mai au 14 septembre Liepvre 29 septembre Colmar 17 juin
	Ateliers "Coeur de femmes"			Epernay Du 17 septembre au 15 octobre	Joinville Du 30 septembre au 28 octobre			Petit-Réderching Du 2 juin au 7 juillet			
	Stand "L'alimentation du jeune enfant"										Saint-Amarin 24 septembre

CALENDRIER GRAND EST 2026
PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
	Ateliers "Bien vieillir chez soi, une question d'équilibre ?"	Monthois Du 7 avril au 26 mai			Saint Dizier Du 23 novembre 2026 au 1 mars 2027		Etain Du 14 septembre au 22 décembre		Girancourt Du 23 mars au 7 juillet		
	Action "Zen'iors au volant"		Luyères Du 3 au 27 novembre						Lamarche Du 4 mai au 6 juillet Charmes Du 24 septembre au 14 décembre		
	Ateliers "P'Art à chute"	Rethel Du 28 mai au 24 septembre	Bar-sur-Aube Du 22 octobre au 17 décembre	Reims Du 3 au 31 mars Epernay Du 19 mai au 18 septembre Châlons-en-Champagne Du 9 juin au 22 septembre							
	Ateliers "Ma santé au menu"			Reims Du 28 au 29 mai	Langres Du 17 au 18 septembre	Nancy 30 avril et 7 mai		Sarreguemines 19 et 22 octobre		Marckolsheim Du 3 au 10 décembre	

CALENDRIER PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTE DE NOS AINES AUTONOMES	Ateliers / Ciné-débat "Être bien avec soi"	Vireux-Molhain Du 3 au 31 mars	Du 8 octobre 2026 au 12 février La-Rivière-de-Corps Bar sur Seine Du 4 décembre 2026 au 22 mars 2027	Vitry-le-François du 26 janvier au 9 Sézanne Du 8 septembre au 14 novembre Reims Bazancourt		Gripport Du 22 septembre 2026 au 12 janvier 2027	Stenay 1er semestre	Forbach Du 28 avril au 2 juin	Epinal Du 21 mai au 1 octobre	Bouxwiller Du 30 janvier Ergersheim Du 2 février Saverne Du 6 octobre au 10 novembre	Mulhouse Du 16 novembre 2026 au 1 mars 2027
	Atelier "Les couleurs du bien-être"	Vireux-Molhain 19 mai	Du 8 octobre 2026 au 12 février La-Rivière-de-Corps Bar-sur-Seine 2026	Sézanne Du 8 septembre au 14 novembre	Langres 25 mai	Pulnoy 11 juin	Stenay S1	Forbach 9 juin	Epinal Du 21 mai au 1 octobre	Bouxwiller Du 30 janvier au 13 mars Ergersheim Du 2 février au 13 mars Saverne Du 6 octobre au 10 novembre	Mulhouse Du 16 novembre 2026 au 1 mars 2027
	Journée de repérage " Rester à l'écoute de ses oreilles "			Reims 13 octobre 2026 Châlons-en -Champagne 1er décembre Saint- Masmes 15 septembre Jâlons 24 septembre Vertu / Blancs-Coteaux 5 octobre							
	Journée de repérage " Longue vie à la vue "								Rambervillers, Du 21 au 28 mai Charmes Du 24 septembre au 14 décembre Lamarche Du 4 mai au 6 juillet		
	"Café de la vue" & "Café de l'audition" / showroom								Rambervillers Du 21 au 28 mai		

CALENDRIER GRAND EST 2026
PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTE ENVIRONNEMENT	Stands "Moins de polluants = Plus de santé !"	Lacs des Vieilles forges 26 septembre						Terville 24 juin	Provenchères-et-Colroy 10 septembre		Mulhouse 02 juillet
	Atelier FEES "Parents, bébé, environnement et santé"	10 octobre 2026 Vireux-Molhain	Aube 2026		Saint-Dizier 3 février 2026 Joinville 26 juin	Jouy-aux-Arches 20 avril		Sarreguemines 27 octobre Bitche 17 novembre Verny 21 novembre	Chatenois 17 novembre	Strasbourg 15 octobre	Mulhouse 15 décembre
	Ateliers "Chez moi je dis stop aux polluants !"	Poix-Terron Du 10 au 17 juin	Bar sur Seine Du 18 au 25 novembre	Epernay 21 janvier Epernay du 27 mai au 17 juin	Montier-en-Der 21 mai Saint-Dizier 6 Juin	Laneunveville Du 6 au 13 mars Nancy Du 11 au 18 septembre Foug 13 et 21 novembre		Chateau-Salins 10 décembre	Remiremont Du 11 au 25 juin	Bosselshausen du 26 octobre au 5 novembre Lohr Du 6 au 13 novembre	
	Ateliers "Comment devenir Consom'acteur ?"		Bar-Sur-Aube Du 31 août au 14 septembre		Haute-Marne 2026	Neuves-Maisons Du 3 novembre au 14 décembre			Etival Du 3 au 17 novembre		Colmar Du 11 au 25 septembre
	Podcasts "L'environnement au coeur de ma santé"	8 podcasts en 2026 sur différents thèmes de la santé environnementale, comme l'habitat, la végétalisation et bien d'autres									
	Ateliers "Pleine Santé"							Metz Du 12 novembre au 17 décembre			

MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

CALENDRIER PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE

GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
	Action en lycées "Bien dans ma tête, Bien dans ma vie" (Septembre 2025-Juillet 2026)			Lycée Arago - Reims	Lycée Blaise Pascal - Saint Dizier	Lycée Marquette - Pont-à-Mousson				Lycée Oberlin - Strasbourg	Lycée Ettore Bugatti - Illzach
						Lycée Paul Lapie - Lunéville				Lycée Aristide Briand - Schiltigheim	Lycée Lazare de Schwendi - Ingersheim
	Ciné-débat "C'est quoi le bonheur pour vous ?"			Vitry-le-François 19 janvier							
	Ateliers "Parents imparfaits et alors ?"					Pulnoy Du 24 novembre 2026 au 2 février 2027				Illkirch Du 10 novembre au 14 décembre	

MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST

CALENDRIER PREVENTION & PROMOTION DE LA SANTE GRAND EST 2026

LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS									
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68
SANTE MENTALE ET BIEN-ETRE	Ateliers "Les enfants face aux écrans"							Koenigsmacker 2d semestre		Strasbourg 11 mai 2026	Guebwiller 20 novembre
	Stand "Le sommeil du jeune enfant"								Châtenois 25 juin		
	Webinaire "Comprendre ses émotions, valoriser ses forces : un regard positif sur soi"	Sur Zoom : 24 février									
	Webinaire "Sommeil, mon allié santé"	Sur Zoom : 27 août - 13h à 14h									

Une équipe régionale dédiée à la prévention et À LA PROMOTION DE LA SANTÉ

La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.
Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.
Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé, riche de métiers connexes (diététiciens, éducateurs sportifs, psychologue), inscrite dans le réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française.
Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions.



Laurent MASSON

Président



Stéphanie ZAKRETA

Présidente de la Commission Prévention Promotion de la Santé



Christelle DEMANGE-DENHEZ

Directrice Régionale



Vanessa ROUGIER

Responsable Pôle prévention et promotion de la santé
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



Christelle GILE

Chargée de projets
cgile@mfge.fr
06.80.42.56.14



Mathilde BAUWENS

Chargée de projets
mbauwens@mfge.fr
06.48.51.17.32



Hélène LABBÉ

Chargée de projets
hlabbe@mfge.fr
06.17.86.40.88



Rosalie DULCK

Chargée de projets
rdulck@mfge.fr
06.79.69.82.49



Cécile SCHWEIN

Chargée de projets
cschwein@mfge.fr
06.17.86.39.83



Dominica FAMILIARI

Chargée de mission prévention et promotion de la santé
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53



Mathilde SIMONNET

Chargée de projets
msimonnet@mfge.fr
06.35.17.01.12

- Reims (51)
- Nancy (54)
- Strasbourg (67)

Pour toute demande de renseignements , merci de contacter le Pôle Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est
prevention@mfge.fr / 06 32 32 94 53